

# Stundenplan JUMP

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	15.00-16.00 Uhr Kinderballett III ab 8 Jahre Isa			15.00-16.00 Uhr tänzerische Früherziehung ab 3 Jahre Anna	
15.45-16.45 Uhr tänzerische Früherziehung ab 3 Jahre Isa	16.00-17.00 Uhr Ballett III ab 12 Jahre Isa		15.45-16.45 Uhr Kinderballett II ab 7 Jahre Isa	16.00-17.00 Uhr tänzerische Früherziehung ab 5 Jahre Anna	
16.45-17.45 Uhr Dancing Kids ab 7 Jahre Isa	17.00-17.30 Uhr Spitzen-Exercise III Isa	17.00-18.00 Uhr Kinderballett I ab 6 Jahre Isa	16.45-17.45 Uhr Ballett II ab 12 Jahre Isa	17.00-18.00 Uhr Hip-Hop ab 12 Jahre Anna	
17.45-18.45 Uhr Ballett I ab 11 Jahre Isa	17.30-18.30 Uhr Ballett IV ab 16 Jahre Isa	18.00-19.00 Uhr Jazz II ab 14 Jahre Isa	17.45-18.15 Uhr Spitzen-Exercise II Isa		Paartanz Anfänger-Kurs in regelmäßigen Abständen Michael
18.45-19.15 Uhr Spitzen-Exercise I Isa	18.30-19.00 Uhr Spitzen-Exercise IV Isa		18.15-19.15 Uhr Jazz I ab 10 Jahre Isa	NEU ab dem 11. Januar 2019 18.00-19.00 Uhr Ballett Workout für Jedermann Anna	
19.15-20.15 Uhr High Heels 6er Kurs ab dem 4. Februar Isa	19.00-20.00 Uhr Pilates Fitness Anna	19.00-20.00 Uhr Ballett Erwachsene Anfänger + Mittelstufe Isa	19.15-20.15 Uhr Step Tanz keine Altersbeschränkung Isa	NEU ab dem 11. Januar 2019 19.00-20.00 Uhr Körperbalance & Rücken-aktiv Fitness Anna	
20.15-21.15 Uhr Pimp Your Body Fitness Sonja	20.00-21.00 Uhr Zumba Fitness Fitness Anna	20.00-21.00 Uhr Power Fitness Fitness Anna			

Stundenplan gültig ab 7. Januar 2019

Änderungen vorbehalten!

Fitness-Kurse können mit einer 10er-Karte oder einem Fitnessvertrag besucht werden.